



C5

LE CINQ CODET
PARIS

LE SPA



UNE MAISON 21. COLLECTION



SOINS CORPS BODY TREATMENTS

GOMMAGE BODY ESSENTIEL

30 min · 70€

Exfoliation totalement relaxante, un soin essentiel pour une peau douce, tonique et prête à bénéficier des traitements corporels.

Completely relaxing exfoliation, an essential treatment for soft, toned skin, ready to benefit from body treatments.

BODY RESSOURCE

1h · 90€

Une expérience visant à réharmoniser les énergies, avec des mouvements enveloppants et relaxants. Un bien-être incomparable et une peau magnifiquement embellie en résultent.

An experience aimed at rebalancing energies, with enveloping and relaxing movements. This unparalleled well-being results in beautifully enhanced skin.

LE CORPS THE BODY

L'AROMATE · AROMATIC

1h · 150€

Aux huiles essentielles.

1h30 · 210€

With Essential oils.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

1h · 150€

PLANTAIRE REFLEXOLOGY

Fatigue soulagée et vitalité retrouvée grâce à ce soin stimulant.

Relieve tiredness and recover your vitality with this stimulating care.

ABHYANGA

1h · 150€

Massage corporel régénérant, axé sur la relaxation musculaire, pour rétablir l'équilibre spirituel et physique.

Regenerating body massage, focused on muscle relaxation, to restore spiritual and physical balance.

SUÉDOIS · DEEPTISSUE

1h · 150€

Massage énergétique, intense et profond pour apaiser et libérer les tensions musculaires.

Energetic, intense, and deep massage to soothe and release muscle tension.



LE CORPS THE BODY

THAÏ

L'application de pressions le long des lignes énergétiques et sur des points spécifiques du corps offre une véritable relaxation.

The application of pressure along energy lines and on specific points of the body provides genuine relaxation.

1h · 150€

CALIFORNIEN · CALIFORNIAN

Massage doux et apaisant.

Gentle and soothing massage.

1h · 150€

JET LAG

Soin de récupération corporelle, cette procédure ciblée vise à relâcher les tensions accumulées.

Body recovery treatment, this targeted procedure aims to release accumulated tension.

1h · 150€

SHIATSU

Activation des méridiens visant à réharmoniser les flux énergétiques circulant à travers le corps.

Activation of meridians aiming to rebalance the energy flows circulating through the body.

1h · 150€

TOUCHER DRAINANT

DETOXIFICATION MASSAGE

Massage favorisant la circulation des fluides corporels, particulièrement efficace pour les membres inférieurs et la cellulite.

Massage promoting the circulation of bodily fluids, especially effective for the lower limbs and cellulite.

1h · 150€

MASSAGE À 4 MAINS

FOUR HANDS MASSAGE

Le massage à quatre mains allie des mouvements fluides et des pressions profondes pour relâcher les tensions musculaires.

The four-hand massage combines fluid movements and deep pressure to release muscular tensions.

1h · 280€





INFORMATIONS

JACUZZI

07h00 - 22h00 · 7 am - 10 pm

L'accès au jacuzzi est interdit aux enfants de moins de 16 ans, même accompagnés de leurs parents. Le port du maillot de bain est obligatoire.

Children under 16 years old cannot have access to the jacuzzi, even if they are accompanied by their parents. Bathing suits must be worn.

MASSAGE

Sur demande. Réservation auprès de notre concierge au minimum 2 heures à l'avance, depuis votre chambre : appelez le « **4565** », depuis l'extérieur + **33 01 53 85 15 60**.

On requête. Book with our porter at least 2 hours early, from your room call « 4565 », from out of the hotel call +33 1 53 85 15 60.

HAMMAM & FITNESS

07h00 - 22h00 · 7 am - 10 pm

L'accès au hammam et au fitness est interdit aux enfants de moins de 16 ans, même accompagnés de leurs parents.

Children under 16 years old cannot have access to the hamman and the fitness, even if they are accompanied by their parents.


LE CINQ CODET
PARIS



UNE MAISON 2L COLLECTION

5, Rue Louis Codet 75007 Paris · +33 1 53 85 15 60 · www.le5codet.com